

Novembre 2016

ACTUALITÉS

Provence



A Gardanne

Sept enfants de quatre à onze ans ont participé à l'atelier du samedi 8 octobre 2016, à Gardanne.

*Merci pour l'atelier, c'était très bien !!*

*Alex (11 ans)*

*Des écureuils. La rivière. Des étoiles.*

*J'ai entendu les écureuils.*

*J'ai vu la rivière.*

*J'ai entendu le son des étoiles.*

*Texte dicté à l'animatrice - Camille (4 ans)*



*Je vois les couleurs dans le noir. Bleu rouge vert jaune orange. La rivière coule dans mon corps c'est magnifique. Le soleil brille de tout son cœur dans mon cœur.*

*Mathéo (7 ans)*

*J'ai aimé l'atelier, j'ai adoré l'atelier.*

*Raphaël (7 ans)*



## A Venelles

Dimanche 2 octobre 2016, Alia Isselée a présenté les ateliers d'écriture spontanée au 3ème salon « Vivre-Mieux » de Venelles

Un bel atelier a eu lieu dimanche 9 octobre 2016.

*Un petit voyage en terre inconnue : soi-même  
Un moment hors du temps, un moment partagé  
Une pause  
Les paroles se libèrent, elles ne sont pas jugées,  
juste écoutées et partagées...  
Merci...*

**Myriem**



## A Aix-en-Provence

Les participants ont beaucoup apprécié l'atelier d'écriture spontanée qui s'est tenu à la Maison des Associations « Le Ligourès » mardi 18 octobre 2016, comme ils en ont témoigné :



*On échange quelques mots, et déjà des liens se tissent au-dessus de la table. Le moment s'enfuit vite, mais il en reste quelques traces, sur le papier. Ces phrases demeurent, et jettent une impression agréable sur la prochaine fois.*

**Aymeric**

*Je suis arrivée très fatiguée et au fil des consignes, je me suis sentie régénérée. J'ai aimé écrire et écouter. Je repars avec une impression d'intimité partagée. Merci à tous.*

**Sophie**

(...) Merci pour ce petit bonheur, j'ai passé de bons moments agréables grâce à vous tous.

**Anne-Marie**

Dans le cadre d'un stage de citoyenneté organisé par la Protection Judiciaire de la Jeunesse, Alia a animé le 21 octobre 2016 un atelier d'écriture « Les mots pour le dire », pour des adolescents et jeunes majeurs. Ils ont pris part à cette expérience nouvelle avec beaucoup d'ouverture et de respect. Un moment de partage touchant, dans une grande simplicité.



### PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE

#### A GARDANNE

Pour les enfants de 5 à 11 ans  
samedi 12 novembre 2016  
samedi 10 décembre 2016

#### A VENELLES

Pour les adultes  
dimanche 6 novembre 2016  
dimanche 11 décembre 2016

#### A AIX-EN-PROVENCE

Pour les adultes  
mardi 8 novembre 2016  
mardi 6 décembre 2016

**Limousin-Auvergne**



## A Mérinchal

Cinq enfants ont participé aux ateliers du dimanche 23 octobre 2016 : écriture spontanée le matin, théâtre l'après-midi, ils ont terminé la journée avec le sourire jusqu'aux oreilles !



*C'était merveilleux. J'ai beaucoup aimé. Je suis heureuse.  
MERCİ ALIA.*

**Sytchan (11 ans)**

*Ça m'a changé, merci Alia !  
Ça m'a apporté le calme !*

**Ewenn (8 ans)**

*J'ai bien aimé cette activité car ça m'a mise hors de tout. Merci beaucoup Alia.*

**Léa (11 ans)**





Les adultes aussi ont pu participer à un atelier d'écriture spontanée, dimanche après-midi.

*En arrivant, je ne savais pas ce que j'allais trouver et, dès les premières minutes, je me suis dit : « Je ne vais pas y arriver ! ». Je n'avais que trois mots là où d'autres avaient un paragraphe ! Et puis, alors que je n'y croyais pas du tout, j'ai réussi à lâcher.*

*Ce fameux « lâcher-prise » dont tout le monde m'a parlé s'est enfin présenté et j'ai pu l'expérimenter. Cette journée est pour moi celle d'un exploit dont je me sentais tout à fait incapable. C'est aussi une belle rencontre avec d'autres âmes qui traversent aussi des moments de doutes et de questionnement. Je me sens moins seule et n'ai plus l'impression d'être un extra-terrestre. Merci beaucoup pour cette générosité et ce don de soi dont chacun a fait preuve.*

**Isabelle**



#### PROCHAINS ATELIERS D'ECRIURE SPONTANEE A MERINCHAL

**Pour les adultes**

Après-midi d'écriture spontanée (14h30-17h30)

mardi 27 décembre 2016

Journées d'écriture spontanée (10h-18h)

mercredi 28, jeudi 29, vendredi 30 décembre 2016

(possibilité de participer à plusieurs jours et d'être hébergé sur place)

**Pour les enfants de 7 à 14 ans**

Ateliers d'écriture spontanée

et de théâtre (10h30-17h30)

mardi 27 décembre 2016

#### A Clermont-Ferrand

Deux ateliers d'écriture spontanée ont eu lieu à l'Université Blaise Pascal lundi 24 et mardi 25 octobre 2016. Vous trouverez des conclusions de participants dans les Actualités de décembre.



## PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A CLERMONT-FERRAND

Pour les étudiants

Ateliers d'écriture spontanée (18h-20h30)

mardi 13 et mercredi 14 décembre 2016

Pour tous les ateliers d'écriture spontanée. . . . .

Consultez le [Calendrier](#)

### LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

[contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)  
[www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)

